

SOCIALE E POLITICA
Melegnano, Bresso e Rozzano

A Melegnano padri e figli insieme
«Sport e cucina, un ponte fra noi»

Fracta Limina e Fabula in campo per le persone autistiche. «Nel tempo libero è bello condividere le attività»

di Alessandra Zanardi
MELEGNANO

Sport, cucina e passeggiate: così i papà dei ragazzi disabili sperimentano momenti di condivisione coi loro figli. A raccontare le difficoltà di chi vive ogni giorno la diversità, ma anche l'emozione di riuscire a trovare punti di contatto, sono i genitori di Fracta Limina, fondazione che aiuta le persone autistiche, e i loro familiari, anche grazie al supporto della cooperativa Fabula. Tra le attività proposte ai ragazzi con disturbi dello spettro autistico (o con altre forme di disabilità) ci sono il basket, ossia «palla fabulosa», e la canoa, praticata all'Idroscalo. Tra i ragazzi che fanno basket con gli educatori di Fabula c'è Federico, 15 anni, autistico. «Nel tempo libero, io e Fede pratichiamo questo sport insieme - dice papà Andrea, da sempre appassionato di sport - Trovo che quest'attività possa fare da ponte, creare una dimensione comune. Il movimento è utile per trasmettere equilibrio e stabilità, specie se svolto all'aperto, o in ampi spazi». «Un'attività che condivido con mio figlio? La cucina - racconta Mirco Perillo, papà di Andrea, un 22enne con ritardo mentale -. Dal tagliare alle zucchine, è lui che apre il frigo e si procura tutto quello che serve. Dopo svariati tentativi, ha an-



Luigi Faggiano con il figlio. Sotto Stefano Gheza con la moglie Laura e i tre gemelli



che imparato a rompere le uova. Un'altra cosa che piace ad Andrea è avermi vicino, mentre guarda i video sul tablet. Credo sia per lui una forma di rassicurazione». Andrea pratica basket e, con la bella stagione, intende riprovarci con la già sperimentata canoa: «Lo sport gli è utile per scandire i tempi e interiorizzare delle regole», sostiene il genitore. Luigi Faggiano è il papà di Federico, 23enne con autismo.

Insieme a mamma Marisa, condividono le passeggiate sul lago, ma anche due sedute settimanali di ginnastica, in una palestra di Paullo. «Si tratta di esercizi posturali, in teoria propedeutici alle arti marziali - spiega Luigi -. È un'attività che consiglio a chi ha dinamiche simili alle nostre perché favorisce il coordinamento e l'interazione visiva col maestro». Stefano Gheza è papà di tre gemelli che stanno per compiere 18 anni: due di loro, Edoardo e Matteo, sono autistici. I due fratelli Gheza giocano a loro volta a basket, «ma sono anche molto amanti dell'acqua - riferisce il genitore -, tant'è che quattro volte alla settimana vanno in piscina, dove praticano anche la terapia multidimensionale». Il terzo gemello è Tommaso, «studente eccellente e molto maturo per la sua età». Il 2 aprile si celebrerà la Giornata mondiale dell'autismo.

Melegnano, "AUTentica"

Spazi e servizi
In vista il Centro
per le famiglie

MELEGNANO

Per chi si confronta quotidianamente con la disabilità sono ancora numerosi gli ostacoli da affrontare. Tra i problemi segnalati dalle famiglie ci sono lunghe trafale burocratiche e spese importanti da sostenere, specie per le attività extrascolastiche. Anche con l'intento di far sentire meno sole le famiglie, e offrire un punto di riferimento, la fondazione Fracta Limina realizzerà a Melegnano AUTentica, un centro per le persone autistiche, con spazi e servizi aperti anche alla popolazione. La struttura sorgerà dalla riqualificazione dell'ex oratorio femminile di viale Predabissi. Si aspetta l'ok della Soprintendenza (lo stabile è vincolato) per dare il via ai lavori, che porteranno nel Sud Milano un servizio importante in termini di ricadute sociali. La zona dove sorgerà il centro, nel cuore di Melegnano, è facilmente raggiungibile anche coi mezzi pubblici. La struttura è pensata per dialogare col territorio, perciò ospiterà anche eventi fruibili dalla cittadinanza. Per quanto riguarda i servizi dedicati all'autismo, un'équipe multidisciplinare definirà progetti individuali condivisi con le famiglie, affinché ciascun ospite possa soddisfare i propri bisogni riabilitativi, educativi, di socializzazione e integrazione. A.Z.

Thumbnail version of the article with title 'A Melegnano padri e figli insieme' and images.

Other news snippets: 'Prima di tutto la sicurezza', 'Emergenza del territorio sul tavolo della Regione'.

